

女青適健中心《運動班參加者須知》

一、報名須知

1. 報名前請詳閱報名須知及課程資料。
2. 課程名額有限，報名以先到先得為準則
3. 本中心有權因參加者的健康狀況不適合參加而拒絕其報名。
4. 所有課程/活動之詳情以最新公佈為準，本中心將保留更改任何資料之權利。
5. 本中心於課堂/活動時所拍攝的相片或錄像，將會用作宣傳或推廣之用。若參加者不欲於課堂或活動中被拍攝或將有關資料作其他用途，本中心歡迎參加者直接向職員反映，本中心樂意為參加者作出相應安排。
6. 如參加者患有任何疾病，報名時必須將病情如實告之本中心職員，如心臟病、貧血、哮喘、高血壓、低血壓、糖尿病等病症，請先諮詢醫生的意見。由此令參加者在活動期間產生不可控制的情況或意外，及由於參加者本人的疏忽或因健康、體能欠佳而引致傷亡，本中心一概無須負責。

二、報名方法

1. 親臨中心/電話報名：由職員聯絡，經職員確認留位後，請於 3 個工作天內繳交相關費用。
2. 網上報名：填妥網上報名表，職員會於 3-5 個工作天內以 WhatsApp/電話聯絡參加者。如課程尚有空缺，並經職員確認留位後，請於 3 個工作天內繳交相關費用。

三、付款須知

1. 在課程開始前，必須辦妥繳費手續才能參加活動或課程。
2. 課程名額有限，確認留位後，參加者須於 3 個工作天內繳交相關費用。
3. 現有參加者可優先報讀現時課程，如現有參加者有意續報原有課程，必須在最遲於課堂最後 1 堂前繳交下期費用，逾期者其參加位置將不獲保留。
4. 請保留收據至課程完結。

四、付款方法

1. 參加者可經以下付款方法繳付費用：
 - I. 轉數快(FPS):
FPS ID : 3468170
收款人：Hong Kong Young Women's Christian Association

收款銀行：恒生銀行 280-178559-001

(需在【受款人提示信息】輸入 參加者的英文全名及課程編號 e.g.Chan Dai Man SM2021001)

請於付款後將成功轉款記錄截圖，並以 WhatsApp 傳送至 5635 2195 或電郵至 yhw@ywca.org.hk)

II. 親臨中心：

可於辦公時間內(星期一至五，09:00-18:00)親臨本中心以現金、Visa/Master 信用卡或銀聯卡付款。

五、取消政策

1. 報名一經接納，本中心恕不接受任何轉調、請假及退出申請，而已繳交之費用將不獲退還，亦不會安排補堂。
2. 所有活動及課程恕不接受任何參加者之間的轉讓或交換，並且嚴禁由他人替代出席。
3. 假若課程/活動報名人數不足，本中心有權取消該課程/活動及儘量安排類似課程/活動。如本中心最終未能安排類似課程/活動，已繳之費用將安排退款。
4. 如課堂在過程中因行政理由(例如：導師生病、突發性停電等)而未能如期舉行，本中心會安排於下期續報課程少收一節課堂收費。如參加者不續報下期課程，則參加者可以獲補課一堂。參加者須於 3 個月內補回收費相同的課程一節，如未能補回，所繳費用恕不退還。
5. 如遇天氣問題，請參閱「惡劣天氣政策」所列之處理方法。

六、惡劣天氣政策

1. 未開始之課堂：
 - 如天文台懸掛一號或三號颱風訊號，或發出黃色/紅色暴雨警告訊號懸掛時，則所有室內課程照常舉行。
 - 當課程開始時間前 2 小時，天文台仍然懸掛/計劃於 2 小時內懸掛八號或以上颱風訊號 或 黑色暴雨警告訊號 或 政府公佈進入「極端情況」*，課堂將會取消。
 - 因惡劣天氣取消的課堂，本中心將不會安排補課、改期或退款。
2. 已開始之課堂：
 - 當一號或三號颱風訊號，或黃色/紅色暴雨警告訊號懸掛時，課程繼續進行。
 - 當八號或以上颱風訊號懸掛 或 黑色暴雨警告訊號懸掛 或 政府公佈進

入「極端情況」*時，課程立即終止。

- 本中心可按實際情況而決定課程是否繼續進行。
 - 因惡劣天氣而終止的課堂，本中心將不會安排補課、改期或退款。
- *例如公共交通服務嚴重受阻、廣泛地區水浸、嚴重山泥傾瀉或大規模停電，政府會審視情況，有需要時會公佈「極端情況」

七、課堂須知

1. 建議參加者請穿著運動鞋和輕便服裝，及帶備毛巾及水。
2. 參加者不應過份飢餓或過飽上課，建議於上課前一小時內不進食。
3. 如果嚴重不適，我們會建議暫停運動訓練一次，讓身體充份休息，病情好轉後便可繼續參與運動。
4. 如果輕微不適，我們會讓參加者先休息一會，再嘗試參與運動訓練，若果之後該參加者仍然感到不適，便須暫停運動。
5. 參加者必須承擔上課之個人風險，並根據個人能力，作出判斷是否適合上課。懷孕婦女不適宜上課；有關上課之個人風險，本中心概不負責。如有需要，建議參加者亦可自行購買有關保險。
6. 若有任何個人財產在本中心範圍內或其他場所丟失或被盜，本中心概不負責。

八、終止服務

1. 如本中心發現參加者有以下情況，則有權終止其參加資格，所繳交的費用一概不退還：
 - 提交不真實的報名資料或不符合報名資料。
 - 違反本機構之守則。
 - 滋擾其他參加者或教練，影響服務的進行。