

女青適健中心《運動班及活動參加者須知》

一、報名須知

1. 報名前請詳閱報名須知及課程資料。
2. 如參加【恆常運動班】：
 - I. 每期班組將按當月整月計算上課堂數，收費則會因應堂數按比例計算。
 - II. 現有參加者可於每月 14 日前，優先報名參加下一個月的原班。優先報名階段過後，若尚有餘額，則會接受公開報名，並以先到先得為準則。
3. 如參加【私人包班】：
 - I. 不同課程/活動設有不同名額限制、堂數及收費，詳情請向職員查詢。
 - II. 包班的參加者可以自由選擇其課程/活動的日子及時間，惟需要與本中心職員協調及教練同意。
 - III. 參加者須於付款前確定所有上課日期及時間。
 - IV. 所有課堂須於 2 個月內完成。
 - V. 本中心會於每月月底編配下月的時間表，請預留時間報名，以便安排人手和上課場地。
4. 本中心有權因參加者的健康狀況不適合參加而拒絕其報名。
5. 所有課程/活動之詳情以最新公佈為準，本中心將保留更改任何資料之權利。
6. 本中心於課堂/活動時所拍攝的相片或錄像，將會用作宣傳或推廣之用。若參加者不欲於課堂或活動中被拍攝或將有關資料作其他用途，本中心歡迎參加者直接向職員反映，本中心樂意為參加者作出相應安排。
7. 如參加者患有任何疾病，報名時必須將病情如實告之本中心職員，如心臟病、貧血、哮喘、高血壓、低血壓、糖尿病等病症，報名參加課程/活動前，請先諮詢醫生的意見。如參加者在活動期間產生不可控制的情況或意外，及由於參加者本人的疏忽或因健康、體能欠佳而引致傷亡，本中心概不負責。

二、報名方法

1. 參加者可以經以下方式報名：
 - I. 親臨中心：九龍何文田窩打老道山文福道 5 號 2 樓 或
 - II. 電話：2700 1733 或
 - III. WhatsApp：5635 2195 或
 - IV. 網上表格(運動班)：<https://bit.ly/YWCAYHW0012> 或
 - V. 活動指定報名表格

報名後職員會於 3-5 個工作天內以 WhatsApp/電話聯絡參加者。如課程/活動尚有名額，確認名額及留位後，須於 3 個工作天內繳交相關費用。

三、付款須知

1. 參加者必須於課程開始前辦妥所有繳費手續。
2. 所有活動經職員確認留位後，須於 3 個工作天內繳交相關費用，否則被視為放棄課程名額。
3. 如私人包班，經職員確認課程/活動細節(包括日期及時間)後，須於 3 個工作天內繳交相關費用。
4. 請保留收據至課程完結。

四、付款方法

1. 成功留位或確認課程後，參加者可經以下付款方法繳付費用：
 - I. 轉數快(FPS)：
FPS ID：3468170
收款人：Hong Kong Young Women's Christian Association
收款銀行： 恒生銀行 280-178559-001
(需在【受款人提示信息】輸入 參加者的英文全名及課程編號 e.g. Chan Dai Man SM2021001)
請於付款後將成功轉款記錄截圖，並以 WhatsApp 傳送至 5635 2195 或電郵至 yhw@ywca.org.hk)
*經轉數快(FPS)繳付費用的參加者，需等待職員與閣下確認報名成功。
 - II. 親臨中心：
可於辦公時間內(星期一至五，09:00-18:00)親臨本中心以現金、Visa/Master 信用卡或銀聯卡付款。

五、更改及取消政策

1. 報名一經接納，參加者因任何個人理由缺席或退出課程，已繳交之費用將不獲退還，亦不會安排補堂。
2. 所有活動及課程恕不接受任何參加者之間的轉讓或交換，並且嚴禁由他人替代出席。
3. 由於【恆常運動班】已設有既定的時間表和人手安排，本中心恕不接受任何轉調的申請；【私人包班】的參加者如需修改上課日期或時間，每次修改須繳付行政費港元\$150。
4. 如遇突發天氣狀況，請參閱「惡劣天氣政策」所列之處理方法。
5. 假若課程/活動報名人數不足，本中心有權取消該課程/活動及儘量安排類似課程/活動。如本中心最終未能安排類似課程/活動，已繳之費用將安排退款。

6. 如課堂在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）而未能如期舉行，本中心會安排代課或補課。如未能補回，所繳費用恕不退還。
 - 【恆常運動班】提供最近一個月內可報之課堂給參加者補課。若參加者報讀下期課程，亦可以於下期課程的費用中進行扣減，請於續班時通知中心職員。

六、惡劣天氣政策

1. 未開始之課堂：
 - I. 如天文台懸掛一號或三號颱風訊號，或發出黃色/紅色暴雨警告訊號懸掛時，則所有室內課程照常舉行。
 - II. 當課程開始時間前 2 小時，天文台仍然懸掛/計劃於 2 小時內懸掛八號或以上颱風訊號 或 黑色暴雨警告訊號 或 政府公佈進入「極端情況」*，課堂將會取消。
 - III. 因惡劣天氣取消的課堂，本中心將不會安排補課、改期或退款。
2. 已開始之課堂：
 - I. 當一號或三號颱風訊號，或黃色/紅色暴雨警告訊號懸掛時，課程繼續進行。
 - II. 當八號或以上颱風訊號懸掛 或 黑色暴雨警告訊號懸掛 或 政府公佈進入「極端情況」*時，課程立即終止。
 - III. 本中心可按實際情況而決定課程是否繼續進行。
 - IV. 因惡劣天氣而終止的課堂，本中心將不會安排補課、改期或退款。

*例如公共交通服務嚴重受阻、廣泛地區水浸、嚴重山泥傾瀉或大規模停電，政府會審視情況，有需要時會公佈「極端情況」。

七、課堂須知

1. 建議參加者請穿著運動鞋和輕便服裝，以及帶備毛巾和水。
2. 參加者不應過度飢餓或過飽上課，建議於上課前一小時內不應進食。
3. 如上課前感到不適，本中心會建議參加者暫停該次的運動訓練。
4. 如課堂期間感到不適，導師會讓參加者先稍作休息，參加者可自行決定是否繼續進行課堂，若參加者仍然感到不適，便須停止運動。若參加者因個人身體不適而需終止課堂，該次的課堂將不獲退款或補回。
5. 參加者必須承擔上課之個人人身風險，並根據個人能力和健康狀況，作出判斷是否適合上課。有關上課之個人人身風險，本中心概不負責。
6. 請妥善保管個人財物。若參加者於本中心範圍內或其他場有任何個人財物丟失或被盜，本中心概不負責。

八、終止服務

1. 如本中心發現參加者有以下情況，則有權終止其參加資格，所繳交的費用一概不會退還：
 - I. 提交不真實的報名資料或不符合報名資格。
 - II. 違反本機構之守則。
 - III. 滋擾其他參加者或導師，影響服務的進行。

九、其他

1. 本中心保留隨時暫停、終止或更改任何運動班及活動的優惠，及其相關條款及細則的權利，而毋須另行通知。
2. 本中心有權在必要時修改此參加者須知，並不會另行通知。
3. 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。